

Le 59 rue de la Barre, UNE BONNE ADRESSE tous les 1^{er} dimanche de chaque mois pour le repas avec "les Démunis"

Depuis plus de 10 ans, une équipe de bénévoles du Vieux Lille se rassemble tous les 1^{er} Dimanche de chaque mois pour proposer bien plus qu'un simple repas à plus d'une centaine de personnes démunis. Nous souhaitons recréer ce lien qui nous unit aux autres.

Pour être informé, pour nous rejoindre,
envoyer vos coordonnées à Eric :

repasdesdemunis@gmail.com

Calendrier 2016-2017

		Zone A			Zone B			Zone C			
Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1 L	1 J	1 S Repas Octobre	1 M	1 J	1 D Repas Janvier	1 M	1 M	1 S Repas Avril	1 L	1 J	1 S Repas Juillet
2 M	2 V	2 D	2 M	2 V	2 L	2 J	2 J	2 D	2 M	2 V	2 D
3 M	3 S	3 L WE de Braderie de Lille	3 J	3 S	3 M	3 V	3 V	3 L	3 M	3 S	3 L
4 V	4 D	4 M	4 V	4 D	4 M	4 S	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M
5 V	5 L	5 M	5 S	5 L	5 J	5 D	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M
6 S	6 M	6 J	6 D	6 M	6 V	6 L	6 L	6 J	6 S	6 M	6 J
7 D	7 M	7 V	7 L	7 S	7 M	7 M	7 M	7 V	7 D	7 M	7 V
8 L	8 J	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M	8 M	8 S	8 L	8 J	8 S
9 M	9 V	9 D	9 M	9 V	9 L	9 J	9 J	9 D	9 M	9 V	9 D
10 M	10 S	10 L	10 J	10 S	10 M	10 V	10 V	10 L	10 M	10 S	10 L
11 J	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 S	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M
12 V	12 L	12 M	12 S	12 L	12 J	12 D	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M
13 S	13 M	13 J	13 D	13 M	13 V	13 L	13 L	13 J	13 S	13 M	13 J
14 D	14 M	14 V	14 L	14 M	14 S	14 M	14 M	14 V	14 D	14 M	14 V
15 L	15 J	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 M	15 S	15 L	15 J	15 S
16 M	16 V	16 D	16 M	16 V	16 L	16 J	16 J	16 D	16 M	16 V	16 D
17 M	17 S	17 L	17 J	17 S	17 M	17 V	17 V	17 L	17 M	17 S	17 L
18 J	18 D	18 M	18 V	18 D	18 M	18 S	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M
19 V	19 L	19 M	19 S	19 L	19 J	19 D	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M
20 S	20 M	20 J	20 D	20 M	20 V	20 L	20 L	20 J	20 S	20 M	20 J
21 D	21 M	21 V	21 L	21 S	21 M	21 M	21 M	21 V	21 D	21 M	21 V
22 L	22 J	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 M	22 S	22 L	22 J	22 S
23 M	23 V	23 D	23 M	23 V	23 L	23 J	23 J	23 D	23 M	23 V	23 D
24 M	24 S	24 L	24 J	24 S	24 M	24 V	24 V	24 L	24 M	24 S	24 L
25 J	25 D	25 M	25 V	25 D	25 M	25 S	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M
26 V	26 L	26 M	26 S	26 L	26 J	26 D	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M
27 S	27 M	27 J	27 D	27 M	27 V	27 L	27 L	27 J	27 S	27 M	27 J
28 D	28 M	28 V	28 L	28 M	28 S	28 M	28 M	28 V	28 D	28 M	28 V
29 L	29 J	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 S	29 L	29 J	29 S	29 S
30 M	30 V	30 D	30 M	30 V	30 L	30 J	30 J	30 D	30 M	30 V	30 D
31 M	31 L	31 M	31 S	31 M	31 M	31 V	31 V	31 D	31 M	31 L	31 L

A noter dans vos agendas

Saison 2016-2017

LES SERVICES

Le samedi

Préparation de 14h à 15h

Eplucher les légumes

Mettre la table

Le dimanche

- Accueillir de 9h à 14h

2 à 3 personnes

- Consigne 9h à 14h

1 personne

- Cuisiner le repas 9h à 14h

1 équipe de 3 personnes

- Manger avec 12h à 13h30

12 personnes

- Chefs de salle de 12h à 13h30

(organiser le placement à table et le service) 2 pers.

- Servir les repas de 12h à 13h30

1 équipe de 6 serveurs

- Faire la Pré-vaisselle de 12h à 13h30

2 à 3 personnes

- Faire la Vaisselle de 12h à 13h30

3 à 4 personnes

- Rangements et fermeture de la maison de 14h à 14h30

tous les serveurs présents.

Service Preparation

le Samedi de 14h à 15h minimum 10 personnes

- Préparer le 12 tables de 8 personnes
- Dresser nappe, set de table, assiettes, couverts et verres
- Eplucher les légumes
- Préparer 2 cafetières à brancher sur minuteur, préparer les petits pains, sucre, lait en poudre, gobelet plastic

Service Accueillir

le dimanche de 9h à 14h 3 à 4 personnes

- Accueillir, dialoguer
- Distribuer les tickets repas
- Offrir cafés, petits pains

Service Consigne / Vestiaire

le dimanche de 9h à 14h 1 à 2 personnes

- Accueillir, dialoguer
- Garder les sacs pendant le temps du repas

Service Manger avec

le dimanche de 12h00 à 13h30 12 personnes (1pers/table)

- Accueillir, dialoguer
- Partager le repas
- Accompagner le départ des démunis

Faire la vaisselle et pre-vaisselle

le dimanche de 12h00 à 14h30 6 à 8 personnes

- Faire la pré-vaisselle poste situé au RdC
- Faire la vaisselle poste situé au 1er étage

Service Cuisiner le repas

le dimanche de 9h à 14h 3 à 5 personnes par équipe

La semaine qui précède le repas

- Préparer le menu, entrée, plat et s'assurer des dons de gâteaux pour le dessert
- Faire les courses pour le repas puis déposer les courses au 59 rue de la Barre

Le dimanche

- Préchauffer les fours, Cuisiner, ...
- Préparer les plats pour l'entrée, le dessert
- Préparer les 12 plats (en fonction du menu)
- Composer les 12 barquettes de viande puis les mettre au four (feux doux) jusqu'au service.
- en fin de préparation, mettre chauffer l'eau pour l'eau de vaisselle
- Laver les gamelles de cuisson

Chefs de salle

le dimanche de 12h00 à 14h30 2 chefs par repas

- Accueillir et Organiser le placement à table
- Veiller à ce que le service se déroule sans pb
- Encadrer les serveurs (service des plats et le débarassage des tables)
- Encadrer le départ des démunis et le rangement/nettoyage des 3 salles
- Fermeture de la maison

Servir les repas

le dimanche de 12h00 à 14h30 6 à 8 personnes par équipe

- Servir les entrées
- débarrasser puis remonter la vaisselle à la plonge 1^{er} étage et/ou pré-lavage au rdc
- Servir le plat principal (une table à la fois avec l'ensemble des plats qui compose le menu du jour)
- débarrasser puis remonter la vaisselle à la plonge 1^{er} étage et/ou pré-lavage au rdc
- Servir le dessert, puis le café
- débarrasser puis remonter la vaisselle à la plonge 1^{er} étage et/ou pré-lavage au rdc
- Essuyer les tables, ranger tables et chaises, Balayer les 3 salles du Rdc, Passer la serpillère si nécessaire

Repas des démunis

Calendrier 2016-2017

Zone A
 Zone B
 Zone C

Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1	L			1	S	Repas Octobre	1	M	1	J	1	D	1	M	1	S	1	L	1	J	1	S	
2	M			2	D		2	M	2	V	2	L	2	J	2	D	2	M	2	V	2	D	
3	M			3	S	WE de Braderie de Lille	3	J	3	S	Repas Décembre	3	M	3	V	3	L	3	M	3	S		
4	J			4	D		4	V	4	D		4	M	4	S	Repas Février	4	J	4	D	Repas Juin	4	M
5	V			5	L		5	S	5	L	5	J	5	D	5	M	5	V	5	L	5	M	
6	S			6	M		6	D	6	M	6	V	6	L	6	J	6	S	6	M	6	J	
7	D			7	V		7	L	7	M	7	S	7	M	7	V	7	D	7	M	7	V	
8	L			8	S		8	M	8	J	8	D	8	M	8	S	8	L	8	J	8	S	
9	M			9	V		9	M	9	V	9	L	9	J	9	D	9	M	9	V	9	D	
10	M			10	S		10	J	10	S	10	M	10	V	10	L	10	M	10	S	10	L	
11	J			11	D		11	V	11	D	11	M	11	S	11	M	11	J	11	D	11	M	
12	V			12	L		12	S	12	L	12	J	12	D	12	M	12	V	12	L	12	M	
13	S			13	M		13	D	13	M	13	V	13	L	13	J	13	S	13	M	13	J	
14	D			14	V		14	L	14	M	14	S	14	M	14	V	14	D	14	M	14	V	
15	L			15	J		15	M	15	J	15	D	15	M	15	S	15	L	15	J	15	S	
16	M			16	V		16	D	16	M	16	V	16	J	16	D	16	M	16	V	16	D	
17	M			17	S		17	L	17	S	17	M	17	V	17	L	17	M	17	S	17	L	
18	J			18	D		18	M	18	V	18	D	18	M	18	S	18	J	18	D	18	M	
19	V			19	L		19	M	19	S	19	L	19	J	19	D	19	M	19	V	19	L	
20	S			20	M		20	D	20	M	20	V	20	L	20	L	20	J	20	S	20	M	
21	D			21	V		21	L	21	M	21	S	21	M	21	V	21	D	21	M	21	V	
22	L			22	J		22	S	22	M	22	D	22	M	22	S	22	L	22	J	22	S	
23	M			23	V		23	D	23	M	23	V	23	J	23	D	23	M	23	V	23	D	
24	M			24	S		24	L	24	J	24	S	24	M	24	V	24	L	24	S	24	L	
25	J			25	D		25	M	25	V	25	D	25	M	25	S	25	M	25	J	25	D	
26	V			26	L		26	M	26	S	26	L	26	J	26	D	26	M	26	V	26	L	
27	S			27	M		27	J	27	D	27	M	27	V	27	L	27	J	27	S	27	M	
28	D			28	V		28	L	28	M	28	S	28	M	28	M	28	V	28	D	28	M	
29	L			29	J		29	S	29	M	29	J	29	D	29	M	29	S	29	L	29	J	
30	M			30	V		30	D	30	M	30	V	30	L	30	J	30	D	30	M	30	V	
31	M			31	L		31	L	31	S	31	M	31	L	31	V	31	M	31	M	31	L	